

Troubles Musculo-Squelettiques

Devenez acteur de la prévention dans votre entreprise

Première cause de maladies professionnelles en France, les TMS impactent-ils aussi votre entreprise? Douleurs articulaires, musculaires, lombalgies, vos salariés sont peut-être touchés? Vous avez déjà identifié ces problématiques, et vous souhaitez en prévenir l'apparition?

Les professionnels du GMSI 84 ont conçu un programme pour vous aider à maîtriser ce risque professionnel.



INTÉGREZ NOTRE PARCOURS
TRAVAILLER EN MEILLEURE SANTÉ!

SEPTEMBRE

Suivi de la démarche
prévention TMS dans
votre entreprise

03

04

NOVEMBRE

Bilan de l'action
Partage d'expériences
des participants

MAI

Généralité
et introduction à la
prévention des TMS

01

02

JUIN

Présentation de l'outil
d'analyse de la charge
physique en entreprise



CETTE PRESTATION EST INCLUSE
DANS VOTRE COTISATION!

ZOOM SUR LES CHIFFRES DES TMS

87 %

Des maladies professionnelles reconnues sont des TMS

20 %

Des accidents du travail sont liés au mal de dos

La lombalgie

Représente la première cause d'inaptitude avant 45 ans

45 %

Des TMS entraînent des séquelles lourdes (incapacités permanentes)

30 %

Des arrêts de travail sont causés par un TMS

2 mois d'arrêt

En moyenne pour un accident du travail lié au mal de dos

UN FORMAT SUR MESURE EN 4 ÉTAPES

01

MAI 2022

Atelier de 2h30 - Centre GMSI 84

- Rencontre entre les animateurs et les participants,
- Présentation du programme,
- Définition et généralités du risque TMS,
- Mise en situation ludique.

02

Juin 2022

Atelier de 2h30 - Centre GMSI 84

- Présentation de l'outil « **Méthode d'analyse de la charge physique de travail** » :
- Repérage et hiérarchisation de la charge physique de travail dans l'entreprise,
 - Analyse de la charge physique de travail (selon 5 indicateurs),
 - Recherche de pistes de prévention,
 - Évaluation des actions de prévention.

03

Septembre 2022

Visite en entreprise

Les professionnels du GMSI 84 se déplaceront dans votre entreprise pour :

- Apprécier l'avancement de votre démarche de prévention des TMS,
- Répondre à vos interrogations, et éventuelles difficultés.

04

Novembre 2022

Atelier de 2h30 - Centre GMSI 84

- Retour d'expériences des référents TMS,
- Échanges sur les pratiques mises en place,
- Comment pérenniser votre démarche de prévention au-delà du parcours ?

LES PARTIES DU CORPS LES PLUS TOUCHÉES

30 %
Épaules

38 %
Mains, poignets,
doigts

22 %
Coudes

7 %
Bas du dos

2 %
Genoux



Un parcours est encadré par deux professionnels du GMSI 84 et pour 5 entreprises.

Désignez votre référent TMS!

Il peut s'agir de l'employeur ou d'un salarié. Pas d'expertise particulière, seule la motivation est requise pour s'engager sur le parcours TMS.



Inscrivez-vous en ligne sur notre site internet
www.gmsi84.fr

Vous remplissez le formulaire, et vous réservez votre session.
Ne tardez pas, les places sont limitées!

**BESOIN DE PLUS
D'INFORMATIONS ?
CONTACTEZ-NOUS
AU 0490676565**